

Отглеждане на градинска чубрица

Градинската чубрица (*Satureja hortensis*) може да се отглежда във всички райони на страната като едногодишна култура. В природата тя се среща като многогодишен вид. Растението се развива в дребно храстче с овална форма. Стъблото му, високо до 20 – 40 см, е вдървенено, силно разклонено. Разклоненията са богато осеяни с дребни (до 2 см) листчета, а цветчетата са също дребни, светлолилави, събрани на групички по връхчетата на разклоненията. Растението цъфти от юли до септември. Когато са в пълен цъфтеж, храстчетата са приятна гледка за очите. Семенцата са също дребни, чернокафяви и запазват кълняемостта си до 2-3 години.



Градинската чубрица не е много взискателна към климатичните условия, но предпочита слънчевите места и да има достатъчно вода.

Чубрицата се използва като подправка за много ястия, но и като лечебно растение. Препоръчва се при високо кръвно налягане, стомашно-чревни разстройства, главоболие, виене на свят, сърцебиене, захарна болест и др. Притежава бактерицидни свойства.

За да отгледате в градината чубрица, трябва да си произведете предварително разсад. Семената се засяват през март в леха на открито. За 1 кв.м са необходими 1–1,5 г семена. При засяването им се покриват с около 1 см смес от почва и тор или добре разложен оборски тор. След месец растенията се пренасят на постоянното им място. Засаждат се в лехи на разстояние 30x20 см. Слагат се на тирове или покрай вадите. Тя успява на всякакви почви, но предпочита структурните и плодородните. Избирайте и слънчеви места, за да се оформи хубаво храстче.

От чубрицата се събират листата, цветовете и стеблата. Прибират се в началото на масовия цъфтеж и се изсушават на сянка. Растенията се отрязват предимно сутрин на 5-6 см от повърхността на почвата. Ако искате да си осигурите семена за догодина, оставете няколко растения да прецъфтят.

След изсушаването на листата ароматът им става още по-силен. Това се дължи на високото съдържание на етерично масло – до 2%.