

## ПРАЗ



**Празът (*Allium porrum*)** като зеленчукова култура се отглежда повече от 2000 години. Произхожда от Средиземноморието и Западна Азия. Празът е зеленчук, който заедно с лука и чесъна принадлежи към сем. Лукови. Той е ценен източник на хранителни вещества, минерални соли, витамини и фосфорна киселина. Празът образува дълъг цилиндър от листа, които често се продават като разсад, поникнал рано в оранжерии, за да се разсадят на открито, когато времето позволява. Един път засадени в градината, те са издръжливи — много сортове могат да бъдат оставени в земята през зимата и да се берат при необходимост. Консумира се лъжливото стъбло на прازа почти само през зимата и рано през пролетта, предимно в свежо състояние. Употребява се в различни ястия самостоятелно или като подправка.



Сортовете праз могат основно се делят на **летен праз**, който се бере през същия сезон, в който е засаден, и **зимен праз**, който може да се бере през пролетта на следващата година. Летните сортове праз по принцип са по-дребни от зимните, а зимните имат по-силен вкус.

Празът е светлолюбиво и студоустойчиво растение. Семената му започват да поникват при 2-5° С, а оптималната температура е 18-20° С. Добре вкоренените растения лесно презимуват под снежната покривка и издържат значително понижаване на температурата. Върху открити места обаче и без снежна покривка при температура под -15°С растенията лесно измръзват.

Празът е изключително влаголюбиво растение и изисква редовно напояване. Най-добрият метод за това е капковото напояване. Подходящи почви за отглеждане на прازа са дълбоките, влагоемни и богати на органични вещества песъчливо-глинести почви.

Празът може да бъде отгледан чрез предварително произведен разсад или чрез пряка сеитба на семената. Разсадът се отглежда на открит леха с южно изложение и защитена от ветровете. Семената се засяват по възможност по-рано напролет. За 1 кв. м се изразходват 8-10 г. При нормални условия и добри грижи разсадът е готов за засаждане през първата половина на юни. Засажда се не по-късно от средата на юли.



Деси Голичева

Аквamat2000 ООД

