

## РИГАН

**Риганът (*Origanum vulgare* L.)** е многогодишно тревисто растение високо 50-70см. Расте из храсталаци, по каменливи места и в редки гори предимно в предпланините и планините из цялата страна докъм 1600 м надморска височина. Образува туфа, в която може да се наброят 80-100 стъбла, като ежегодно излизат нови стъбла. Цветовете са с бледорозов, розов или почти бял цвят с кафяви чашки. Цъфтежът започва обикновено от началото на юни и продължава до края на август.



Изсушените стъбла от риганът с розово-виолетови цветове се използват при кашлица, при лекуване на белодробни заболявания и за приготвяне на обикновен чай. Белият риган е подходящ да се използва като подправка.

Риганът съдържа етерично масло, витамини А и С, танин, минерални соли.

### Отглеждане на риган

**Риганът** може да се отглежда на всякакви почви. За предпочитане са по-леките с достатъчно хранителни вещества почви. Риганът обича откритите и слънчеви места. Той е студоустойчиво растение и в края на февруари започва вегетацията. През вегетационния период е необходимо непрекъснато напояване. Най-добре е да се използва капковото напояване.

Размножава се със семена. Засява се направо на постоянно, след предварителна подготовка на почвата. Може да се произведе рано напролет разсад в парник, който се използва за засаждане. Засяването трябва да се извърши редово на разстояние 70см ред от ред и 25 см между растенията. Дълбочината на заравяне на семената в почвата не трябва да бъде повече от 2-3 см.

Риганът се бере по време на масов цъфтеж, започвайки от втората година. Растенията се режат на височина 15-20 см от повърхността на почвата, така че стъблата да са колкото може по-малко.

Деси Голичева

Аквамат2000 ООД

