



Овесен корен

Овесеният корен (*Tragopogon porrifolius*) е вкусен зеленчук, който развива месест кореноплод, използван се за подправка или за приготвянето на ястия. Листата му се употребяват за салата и като лечебно средство.

Наричат го още “козя брада”, защото семената имат заострени четинки. У нас това растение може да се отглежда в цялата страна. В диво състояние може да се намери по цялото средиземноморско крайбрежие и по сухи места.

Овесеният корен е двугодишно растение. През първата година образува полуизправена до права листна розетка и кореноплод. През втората година се образуват семената. Листата са дълги до 60см, тесни, ланцетни, нежни, беззникави. Кореноплодите са конични, дълги до 30 см с диаметър 2-3 см, кожицата им е жълтеникаво-бяла, а вътрешността е бяла и богата на млечен сок, който придава характерния аромат и лечебни свойства на растението. Цветоносното стъбло достига до 1,80м и е силно разклонено. Всяко разклонение завършва със съцветие кошничка. Цветовете са пурпурно-виолетови и цъфтят през юли. Кълняемостта на семената се запазва 2-3 години. Характерното за тях е, че никнат бавно.

У нас основно се отглежда сортът Мамонт. Растенията му имат полуизправена розетка с множество листа. Те са светлозелени, ланцетни, дълги до 50 см и широки 2 см. Кореноплодите са конусовидни, дълги до 30 см и 3-3,5 см широки, покрити със светложълта кожа и бяла вътрешност.



Температура

Овесеният корен е студоустойчиво растение, затова може да се засява преди зимата. За 1 кв.м са необходими 1 г семена. Издържа и на суша, но за качествени добиви най-подходящи са влажните и хладни райони.

Вода

Ако влагата и хранителните вещества в почвата са недостатъчни, цветоносните стъбла се появяват още първата година и кореноплодът е некачествен. Затова е необходимо напояване. Най-добре е да се прилага капково напояване.

Вегетационният период продължава 120-130 дни.

