



МЕНТА

Ментата е род цъфтящи растения от сем. Устноцветни който обхваща около 25 вида растения и стотици техни варианти.

Растенията от рода на ментата са предимно многогодишни. Те имат широко разпростиращи се коренища и прави, разклонени стъбла. Листата са варират от тъмно зелени и сиво-зелени до лилави, сини и понякога бледо жълти. Цветчетата са от бели до виолетови.

Листата на ментата се използват за чай, напитки, сиропи, бонбони, сладолед. В средноизточната кухня се употребява като подправка за ястията с агнешко месо. Ментата се използва и в освежителите за уста, пастите за зъби, дъвките, цигарите.

Традиционно растението се е използвало като лечебно средство за стомашни болки, болки в гърдите и настинка, под формата на чай. Ментолът, който се съдържа в ментата, е съставка на много парфюми и козметични продукти.

Отглеждане на мента

Повечето видове мента обичат влагата, затова трябва да бъдат напоявани. Най-добрият метод е капковото напояване.

Ментата достига височина до 120см и може да се разпространи в неограничена по размер територия. Растението предпочита хладни, влажни и частично засенчени места., но може да вирее и на пряка слънчева светлина. Расте бързо и инвазивно. За да контролирате растежа на ментата в открити пространства, трябва да засаждате растенията в бездънни съдове дълбоко в почвата или надземно във варели.

Ментата се нуждае от редовно наторяване с комбинирани минерални торове.

Размножава се вегетативно чрез засаждане на коренища. Извършва се през втората половина на Октомври. През вегетацията



ментовите насаждения се окопават 4-5 пъти на дълбочина 10-12см. Най-добре е прибирането на готовите растения да става в сухо, тихо и слънчево време. Разстилат се на чисти площадки за изсушаване около две денонощия.

Деси Голичева

Акватмат2000 ООД