



СПАНАК

Спанакът (*Spinacia oleraceae*) е цъфтящо едногодишно (рядко двугодишно) растение от сем. *Amaranthaceae*, което достига височина до 30см. Листата му са разположени през едно, овални са, дълги от 2 до 30см и широки от 1 до 15см, като най-

големите листа са в основата на стъблото, а най-малките – на върха на стъблото. Цветовете на спанака са жълто-зелени, дребни и прерастват в малки гроздчета с по няколко семена в тях.

Спанакът е на едно от първите места между зеленчуците по съдържание на витамини (А, С, Е, К, В₂, В₆), белтъчини и минерални соли.

Спанакът се отличава с голяма **студоустойчивост**. Издържа във фаза розетка до -15°C. Най-добрата температура за неговото развитие е умерената - около 19°C. При много високата температура се получават некачествени листа, а ранните сортове бързо стрелкуват. Най-добре расте и дава качествени добиви и витамин С, когато се отглежда през есента и рано напролет.

Спанакът е **влаголюбиво растение** и сушата му влияе отрицателно. Затова е най-добре да се използват системи за **капково напояване**. Той е много взискателен към почвеното плодородие. Предпочита средно тежките и тежките влагозапасени почви с високо съдържание на органични вещества.

За да се получи **реколта през есента**, спанакът се засява в края на август – първите дни на септември.

За реколта през зимата и рано през пролетта спанакът трябва да се сее през втората половина на септември, не по-късно от 10 октомври.

Пролетното засяване на спанака се извършва към края на февруари или в началото на март.

Спанакът се засява разпръснато или на редове, в плитки браздички. Разстоянието между редовете е около 15 см. При редова сеитба на спанак браздичките се зариват с гребло, като семената се



покриват с по-влажна почва. За 1дка са необходими 1,2-1,5кг семена.

Засетият в края на лятото спанак се прибира в началото или към средата на октомври, но може да се прибира постепенно и до края на октомври - началото на ноември.

Презимувалият спанак се бере през февруари - март, засетият през пролетта - през април и в началото на май.

Растенията се отрязват под най-долните розетни листа.

Деси Голичева

Аквamat2000 OOD